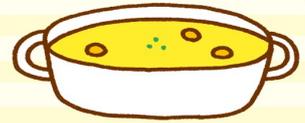


まよのメニュー

5月15.29日(木)



豚肉のしゃぶしゃぶ風



マカロニサラダ

みそ汁(大根・わかめ)



今日の主菜は、豚肉のしゃぶしゃぶ風です。お肉の下には、キャベツ・人参・もやし・千んげん菜とお野菜がたっぷり乗っています。少し甘めで醤油ベースの手作りごまドレッシングをかけるとお野菜が苦手なおともだちも食べやすくなり、モリモリ食べてくれます(*^-^*)

エネルギー 659kcal
脂質 22.1g

タンパク質 21.7g
塩分 2.0g